

20. AKO SA PRIPRAVIŤ NA PRIJATIE SVIATOSTI POKÁNIA



Milovať budeš Pána, svojho Boha, z celého svojho srdca, z celej svojej duše, z celej svojej mysle a z celej svojej sily! ... Milovať budeš svojho bližneho ako seba samého!

Mk 12, 30-31

Každý večer si urob spytovanie svedomia:

- Pripomeň si, že teraz stojíš pred Bohom a vo svetle Jeho slova chceš vidieť svoje chyby a slabosti.
- Popros Boha, aby dal svetlo tvojmu srdcu.
- Pripomeň si svoje slová, myšlienky a skutky za uplynulý deň.
- Poďakuj Bohu za to, čím si Mu mohol urobiť radosť.
- Pros odpustenie za to, čím si urazil Boha a svojich blížnych.
- V modlitbe popros Ježiša Krista, aby ti dal silu a milosť, aby si bol stále lepší.



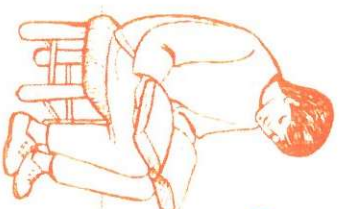
Doplň slová:

Ak sa chce človek _____ s Ježišom, musí Mu
_____ svoje hriechy, aby _____
odpustenie. Predtým musí dobre _____ o sebe a
_____ si to, čím _____ Pána Boha.
Uvažovanie nad sebou a svojimi skutkami voláme
_____.

(vyznať, spytovanie svedomia, poroznýšťať, stretnúť, dosiahol, priznať, urazil)

Pripomínam si slová Pána Ježiša a pýtam sa sám seba, ako som ich splňal:

Pomodli som sa dnes ráno, aj počas dňa (pred jedlom a po jedle)?
Ako som sa správval na vyučovaní? A ako cez prestávky?
Dával som pozor na to, čo hovorili učiteľia?
Ako som sa správval k svojim spolužiakom a priateľom?
Poslúchal som svojich rodičov?



Ako som sa správval k súrodencom,
starým rodičom, ...?
Ako som sa správval k tým, ktorí
potrebovali moju pomoc?
Dôsledne som si splnil svoje domáce
úlohy?
Boli všetky moje myšlienky a túžby
dobré a čisté?
Hovoril som vždy pravdu?
Nehovoril som zle o druhých ľuďoch?
Čo mi ešte pripomína moje svedomie?
Ktorý hriech pácham najčastejšie?
Prečo?
V čom sa chcem opraviť v prvom rade?

Moja modlitba:

(Dopíš túto modlitbu zo sv. omše. Ak treba, popros rodičov o pomoc.)

Vyznávam všemohúcemu Bohu...
