

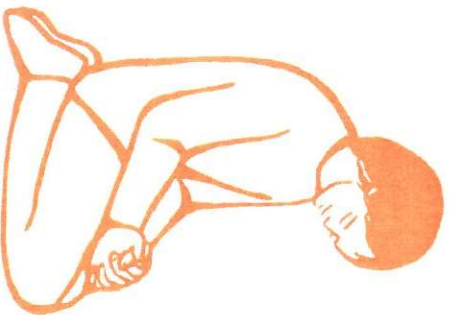


## 21. SVIATOSŤ POKÁNIA. AKO SA SPOVEDAŤ?

*Ale ak vyznávame svoje hriechy, on je verný a spravodlivý: odpusti nám hriechy a očisti nás od každej nepravosti.*

*1Jn 1, 9*

Vo sviatosti pokánia, po našej spovedi a úprimnej ľútosťi, nám Ježiš Kristus prostredníctvom kňaza odpúšťa hriechy, zmieruje nás s Bohom a dáva nám milosť obnovenia jednoty s druhými ľuďmi.



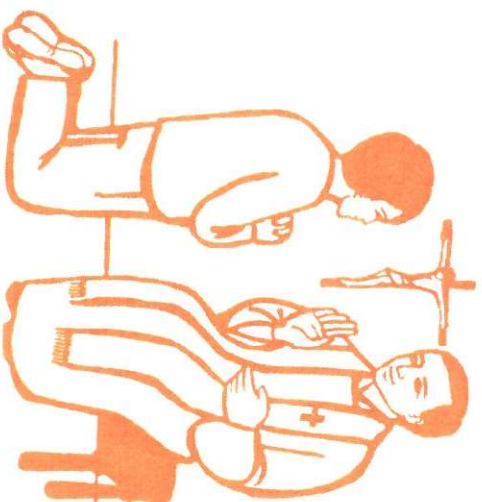
### Pred spoveďou

Prosím Svätého Ducha o pomoc pri spoznávaní svojich hriechov.  
Potom začnem spytovanie

\_\_\_\_\_.

*Moja modlitba:*

***A odpusť nám naše viny,  
ako i my odpúšťame svojim vinníkom...***



### Na spovedi

Úprimne poviem kňazovi svoje hriechy a pozorne si vypočujem jeho rady a usmernenia.

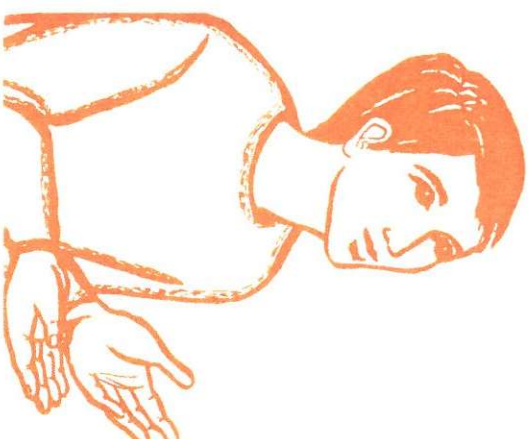
V mene Ježiša Krista kňaz hovorí: „A ja ťa rozhrešujem

od tvojich \_\_\_\_\_

v mene \_\_\_\_\_ i

\_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_

Svätého: “



### Po spovedi

Ďakujem Pánu Bohu za odpustenie mojich hriechov.

Spíňam \_\_\_\_\_.